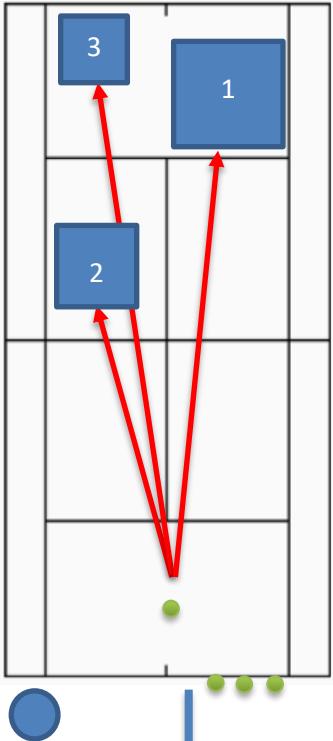


Übungstitel: Treasure Island
Übungsdauer: 10-20 Minuten
Trainingsumgebung: Tennisplatz
Gruppengrösse: 1- ca. 8
Niveau: einfach mittel anspruchsvoll
Ausdauer/Energie: wenig mittel viel

Übungsziele: Präzision von Grundschlägen, Spielgefühl

Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
10-20 Minuten	<ul style="list-style-type: none"> Die Spieler spielen nacheinander je eine Vorhand und eine Rückhand Die Punkte der getroffenen Felder werden pro Runde zusammengezählt (z.B. 1+3=4) Ein Ball wird aufgesammelt und von der Linie in den Kreis gerollt Bleibt der Ball im Kreis stehen → vorher erzielte Punktzahl gewonnen (z.B. 4 Punkte) Ball bleibt nicht im Kreis stehen → keine Punkte gewonnen → nächste Runde Alternative: Teamwettkampf (z.B. welches Team hat zuerst 15 Punkte) 		<ul style="list-style-type: none"> Bälle Hütchen/ Ringe