

Übungstitel: Treasure Island

Übungsdauer: 10-20 Minuten

Trainingsumgebung: Tennisplatz

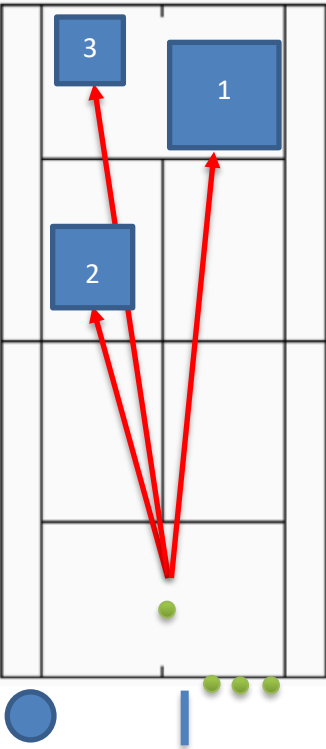
Gruppengröße: 1- ca. 8

Niveau: ☒ einfach ☒ mittel ☒ anspruchsvoll

Ausdauer/Energie: ☒ wenig ☐ mittel ☐ viel

Übungsziele: Präzision von Grundsschlägen, Spielgefühl

Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
10-20 Minuten	<ul style="list-style-type: none">Die Spieler spielen nacheinander je eine Vorhand und eine RückhandDie Punkte der getroffenen Felder werden pro Runde zusammengezählt (z.B. 1+3=4)Ein Ball wird aufgesammelt und von der Linie in den Kreis gerolltBleibt der Ball im Kreis stehen → vorher erzielte Punktzahl gewonnen (z.B. 4 Punkte)Ball bleibt nicht im Kreis stehen → keine Punkte gewonnen → nächste RundeAlternative: Teamwettkampf (z.B. welches Team hat zuerst 15 Punkte)		<ul style="list-style-type: none">BälleHütchen/Ringe