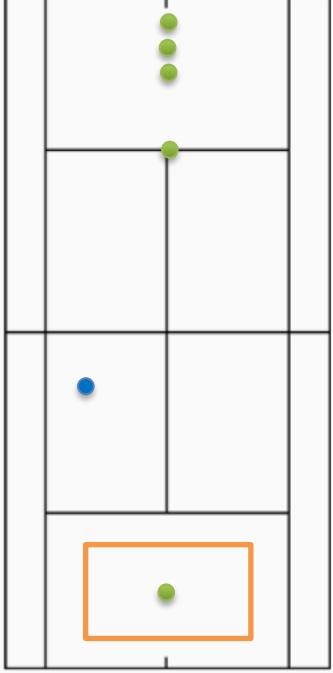


Übungstitel: **Tigerspiel**
Übungsdauer: 15-25 Minuten
Trainingsumgebung: Tennisplatz
Gruppengrösse: 2- ca. 10
Niveau: einfach mittel anspruchsvoll
Ausdauer/Energie: wenig mittel viel
Übungsart: Spiel
Übungsziele: Genauigkeit
Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

| Dauer | Übung/Spielform | Organisation | Material |
|---------------|--|---|--|
| 15-25 Minuten | <ul style="list-style-type: none"> • Tiger wird bestimmt • Tiger geht mit Fangnetz in seinen «Käfig» • Den anderen Spielern werden vom Trainer Bälle zugespielt • Die anderen Spieler können den Tiger befreien, wenn er 3 von ihnen geschossene Bälle fängt. • Variation: «Tigerkäfig» vergrössern/verkleinern |  | <ul style="list-style-type: none"> • Bälle • Hütchen • Fangnetz oder Fangsack |