

**Übungstitel:** Tigerspiel

**Übungsdauer:** 15-25 Minuten

**Trainingsumgebung:** Tennisplatz

**Gruppengrösse:** 2- ca. 10

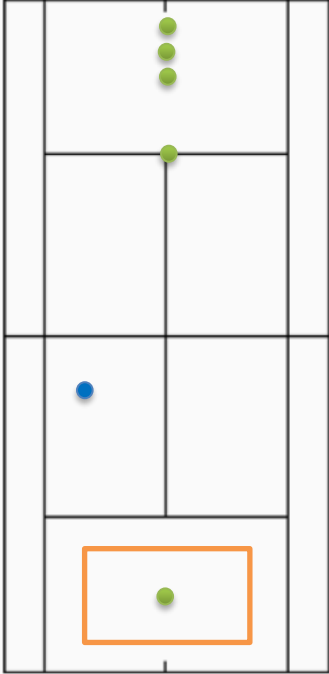
**Niveau:** ☒ einfach ☒ mittel ☐ anspruchsvoll

**Ausdauer/Energie:** ☒ wenig ☐ mittel ☐ viel

**Übungsart:** Spiel

**Übungsziele:** Genauigkeit

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
15-25 Minuten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiger wird bestimmt</li><li>• Tiger geht mit Fangnetz in seinen «Käfig»</li><li>• Den anderen Spielern werden vom Trainer Bälle zugespielt</li><li>• Die anderen Spieler können den Tiger befreien, wenn er 3 von ihnen geschossene Bälle fängt.</li><li>• Variation: «Tigerkäfig» vergrössern/verkleinern</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bälle</li><li>• Hütchen</li><li>• Fangnetz oder Fangsack</li></ul>