

**Übungstitel:** Tic-Tac-Toe

**Übungsdauer:** 5-10 Minuten

**Trainingsumgebung:** überall

**Gruppengröße:** 2- ca. 10

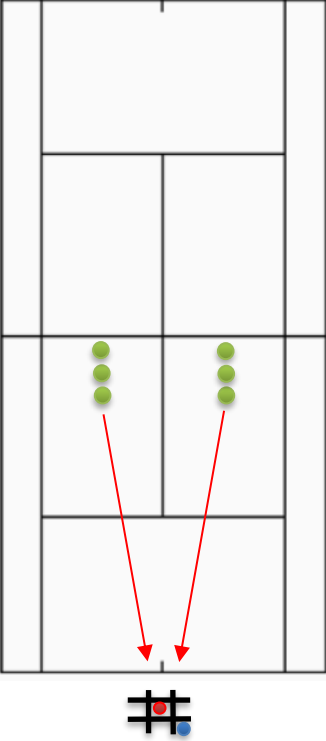
**Niveau:** ☒ einfach ☐ mittel ☐ anspruchsvoll

**Ausdauer/Energie:** ☐ wenig ☒ mittel ☒ viel

**Übungsart:** Einwärmen

**Übungsziele:** Schnellkraft, Schnelligkeit, Kurzeitenausdauer

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
5-10 Minuten	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Gruppen werden gemacht</li><li>• In einer Stafette Tic-Tac-Toe mit den Hütchen spielen</li><li>• Es darf pro Lauf immer nur ein Hütchen gelegt werden.</li><li>• Variation: beide Teams haben eine beschränkte Anzahl Hütchen und dürfen die bereits gelegten Hütchen in die freien Plätze umplatzieren</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Hütchen</li><li>• Bälle</li></ul>