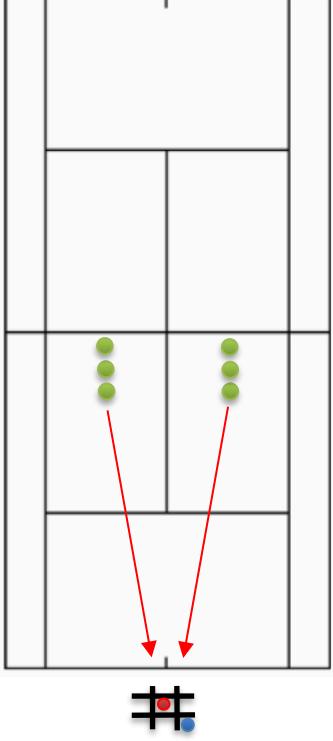


**Übungstitel:** Tic-Tac-Toe  
**Übungsdauer:** 5-10 Minuten  
**Trainingsumgebung:** überall  
**Gruppengrösse:** 2- ca. 10  
**Niveau:** einfach mittel anspruchsvoll  
**Ausdauer/Energie:** wenig mittel viel  
**Übungsart:** Einwärmen  
**Übungsziele:** Schnellkraft, Schnelligkeit, Kurzzeitausdauer  
**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
5-10 Minuten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Gruppen werden gemacht</li> <li>• In einer Stafette Tic-Tac-Toe mit den Hütchen spielen</li> <li>• Es darf pro Lauf immer nur ein Hütchen gelegt werden.</li> <li>• Variation: beide Teams haben eine beschränkte Anzahl Hütchen und dürfen die bereits gelegten Hütchen in die freien Plätze umplatzieren</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hütchen</li> <li>• Bälle</li> </ul>