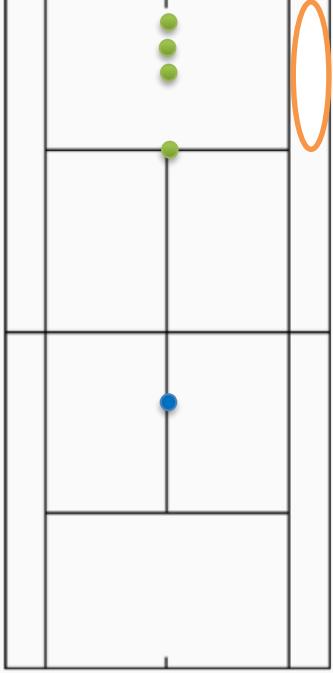


Übungstitel: Spinnenspiel
Übungsdauer: 15-20 Minuten
Trainingsumgebung: Tennisplatz
Gruppengrösse: 2- ca. 10
Niveau: einfach mittel anspruchsvoll
Ausdauer/Energie: wenig mittel viel
Übungsart: Spiel
Übungsziele: Orientierung, Genauigkeit
Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
15-20 Minuten	<ul style="list-style-type: none"> • Trainer ist die Spinne und will die Kinder (Fliegen) fangen • Spinnennetz: Netz und ausserhalb des Feldes • Trainer spielt den Kindern Bälle zu • → Im Feld: Parcours und wieder anstehen • Aus dem Feld: 3 Bälle sammeln und warten, bis man befreit wird (2 Bälle nacheinander ins Feld von einem anderen Kind) • Alle «Fliegen» gefangen: 10 Hampelmänner 		<ul style="list-style-type: none"> • Bälle • Material für Parcours