

**Übungstitel:** Spinnenspiel

**Übungsdauer:** 15-20 Minuten

**Trainingsumgebung:** Tennisplatz

**Gruppengröße:** 2- ca. 10

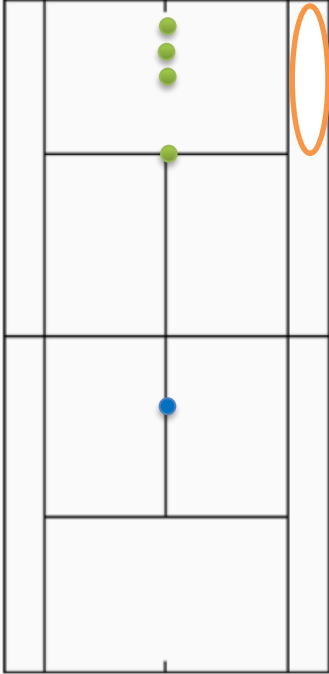
**Niveau:** ☒ einfach ☒ mittel ☐ anspruchsvoll

**Ausdauer/Energie:** ☐ wenig ☒ mittel ☐ viel

**Übungsart:** Spiel

**Übungsziele:** Orientierung, Genauigkeit

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
15-20 Minuten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trainer ist die Spinne und will die Kinder (Fliegen) fangen</li><li>• Spinnennetz: Netz und ausserhalb des Feldes</li><li>• Trainer spielt den Kindern Bälle zu</li><li>• → Im Feld: Parcours und wieder anstehen</li><li>• Aus dem Feld: 3 Bälle sammeln und warten, bis man befreit wird (2 Bälle nacheinander ins Feld von einem anderen Kind)</li><li>• Alle «Fliegen» gefangen: 10 Hampelmänner</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bälle</li><li>• Material für Parcours</li></ul>