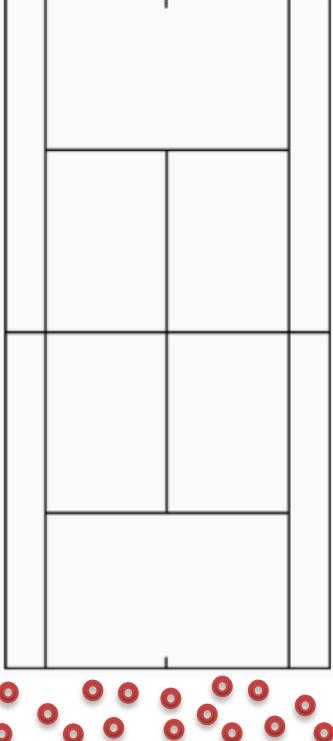


Übungstitel: **Schatzsuche**
Übungsdauer: 5-10 Minuten
Trainingsumgebung: überall
Gruppengrösse: mind. 1
Niveau: einfach mittel anspruchsvoll
Ausdauer/Energie: wenig mittel viel
Übungsart: Einwärmen
Übungsziele: Ausdauer
Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
5-10 Minuten	<ul style="list-style-type: none"> Der Trainer legt unter ein paar der aufgestellten Hütchen eine Süßigkeit Kinder rennen los und dürfen pro Lauf ein Hütchen umkehren <p>→Süßigkeit: je nach Regel aufhören oder weitermachen →keine Süßigkeit: weitermachen</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Hütchen • Süßigkeiten