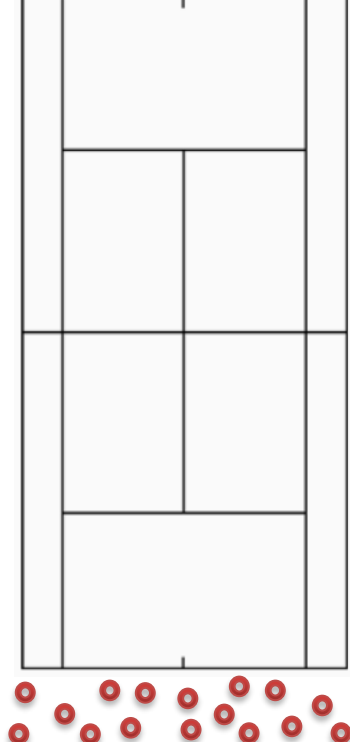


Übungstitel: Schatzsuche
Übungsdauer: 5-10 Minuten
Trainingsumgebung: überall
Gruppengröße: mind. 1
Niveau: ☒ einfach ☐ mittel ☐ anspruchsvoll
Ausdauer/Energie: ☐ wenig ☒ mittel ☒ viel
Übungsart: Einwärmen
Übungsziele: Ausdauer
Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
5-10 Minuten	<ul style="list-style-type: none"> • Der Trainer legt unter ein paar der aufgestellten Hütchen eine Süssigkeit • Kinder rennen los und dürfen pro Lauf ein Hütchen umkehren <p>→ Süssigkeit: je nach Regel aufhören oder weitermachen</p> <p>→ keine Süssigkeit: weitermachen</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Hütchen • Süssigkeiten