

**Übungstitel:** Return Attack

**Übungsdauer:** mind. 15 Minuten

**Trainingsumgebung:** Tennisplatz

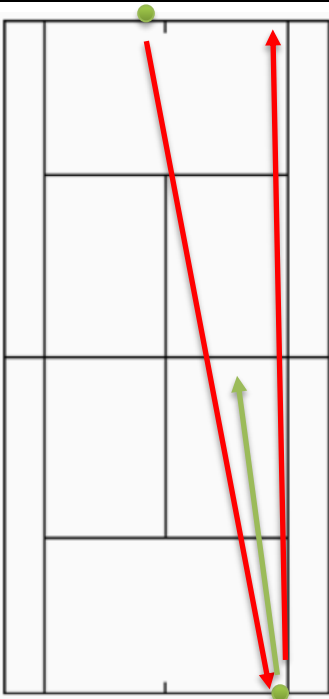
**Gruppengröße:** 2

**Niveau:** ☐ einfach ☐ mittel ☒ anspruchsvoll

**Ausdauer/Energie:** ☐ wenig ☒ mittel ☐ viel

**Übungsziele:** Return, 2. Aufschlag, Netzspiel

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
mind. 15 Minuten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es wird bestimmt, wer Aufschläger und wer Return-Spieler ist.</li><li>• Der Aufschläger hat nur einen Aufschlag (2. Aufschlag)</li><li>• Der Return-Spieler muss direkt nach dem Return ans Netz.</li><li>• Beispielsweise auf 15 Punkte spielen und danach Return und Aufschlag wechseln.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bälle</li></ul>