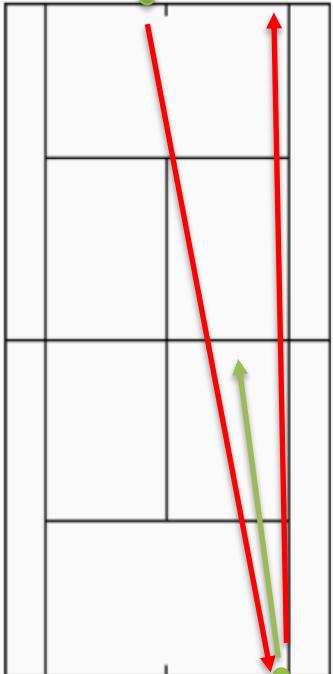


**Übungstitel:** Return Attack  
**Übungsdauer:** mind. 15 Minuten  
**Trainingsumgebung:** Tennisplatz  
**Gruppengrösse:** 2  
**Niveau:** einfach mittel anspruchsvoll  
**Ausdauer/Energie:** wenig mittel viel  
**Übungsziele:** Return, 2. Aufschlag, Netzspiel

**Sicherheitsaspekte:** Bälle aus dem Feld

| Dauer            | Übung/Spielform   | Organisation  | Material  |
|------------------|---|---|---|
| mind. 15 Minuten | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird bestimmt, wer Aufschläger und wer Return-Spieler ist.</li> <li>• Der Aufschläger hat nur einen Aufschlag (2. Aufschlag)</li> <li>• Der Return-Spieler muss direkt nach dem Return ans Netz.</li> <li>• Beispielsweise auf 15 Punkte spielen und danach Return und Aufschlag wechseln.</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bälle</li> </ul> |