

Übungstitel: König

Übungsdauer: 10-30 Minuten

Trainingsumgebung: Tennisplatz

Gruppengröße: 3-6

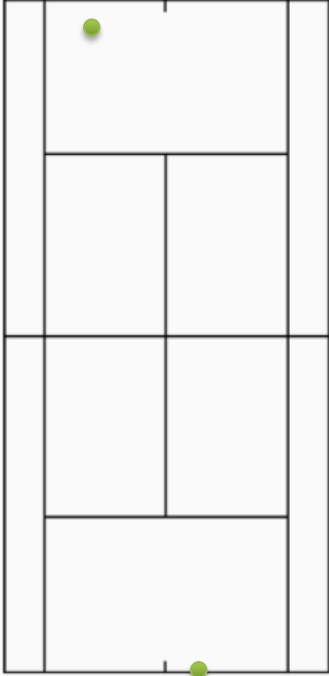
Niveau: ☒ einfach ☒ mittel ☒ anspruchsvoll

Ausdauer/Energie: ☐ wenig ☒ mittel ☒ viel

Übungsart: Schlussspiel

Übungsziele: Orientierung, Matchpraxis

Sicherheitsaspekte: Bälle aus dem Feld

Dauer	Übung/Spielform	Organisation	Material
10-30 Minuten	<ul style="list-style-type: none">• Auslosung: 2 Startspieler/Startteams• Match auf ca. 3-5 Punkte• Gewinner/Gewinnerteam spielt gegen den nächsten Spieler/das nächste Team• Verlierer/Verliererteam muss aussetzen• Gewinner/Gewinnerteam bekommt pro Sieg einen Punkt• Wer/welches Team am Schluss am meisten Punkte hat, hat gewonnen		<ul style="list-style-type: none">• Bälle